

دوره افزایش بهره وری در کار

تعريف اصولی مجموعه کاری، مدیریت چالش‌های رایج و ابزارهای ساده برای بازدهی بیشتر

مروری بر دوره

در محیط‌های پر شتاب فناوری، مدیریت انرژی و زمان یکی از کلیدی‌ترین مهارت‌های است. این دوره یک‌روزه برای کمک به شما طراحی شده تا با شناخت بهتر عوامل اتلاف وقت و انرژی، کارآمدی خود را به طور قابل توجهی افزایش دهید. در این کارگاه، به جای تئوری‌های پیچیده، بر روش‌های ساده و قابل اجرا تمرکز می‌کنیم. محتوای دوره برگرفته از تجربه عملی در محیط‌های پروژه‌ای IT و متناسب با چالش‌های خاص این حوزه است. شیوه آموزش به صورت تعاملی است و شامل گفتگو، تمرین‌های کوتاه فردی و گروهی و مرور نمونه‌های واقعی می‌شود.

شیوه ارائه: کارگاه عملی با ترکیبی از ارائه، بحث گروهی، مطالعه موردنی و تمرین‌های تعاملی.

گروه پشتیبانی اختصاصی با حضور مدرس، برای پرسش و پاسخ و رفع چالش‌های عملی شما پس از دوره.

جلسات آنلاین هفتگی: برای مرور مفاهیم، پشتیبانی، پاسخ به سوالات و بهاشتراك گذاری تجربیات بین شرکت‌کنندگان.

آنچه در این دوره خواهد آمود

تعريف درست کار و بهره‌وری: شناخت تفاوت بین مشغله و بهره‌وری واقعی در محیط IT.

اصول اولیه افزایش بازدهی: آشنایی با بایدها و نبایدهای ساده اما مؤثر در مدیریت کار روزمره.

شناسایی و مدیریت چالش‌های رایج: راهکارهای عملی برای مقابله با عوامل اتلاف وقت مانند وقفه‌های پی در پی، تمرکز نداشتن و ...

ابزارهای عملی برای برنامه‌ریزی: روش‌هایی ساده برای اولویت‌بندی وظایف و پیشبرد آن‌ها.

آنچه در این دوره دریافت می‌کنید:



خیابان ولی‌عصر، نبش فاطمی، کوچه بوعلی سینا شرقی، پلاک ۱۷
تلفن: ۰۵۰ - ۸۸۹۹۵۳۴۸ | فاکس: ۸۸۹۵۷۰۷۵

یک دفترچه راهنمای عملی شامل تمرین‌ها، قالب‌های برنامه‌ریزی و چک‌لیست.

گروه پشتیبانی اختصاصی با حضور مدرس برای پرسش و پاسخ.

جلسات آنلاین پیگیری برای بررسی پیشرفت، رفع مشکلات و تبادل تجربه.

سرفصل‌ها

یک) تعریف مجموعه کاری

دو) تعریف بهره وری

سه) بایدها / نباید ها

چهار) چالش‌های رایج بهره وری در کار و معرفی راهکارهای مدیریت این چالش‌ها

مخاطبان دوره

متخصصین حوزه آئی‌تی / جویای کار در حوزه آئی‌تی

پیش‌نیاز‌ها

ندارد

